



Périodiques

Auteur(s) : Fottorino, Eric (1960-...) (Directeur de publication); Rinkel, Blandine (1991-...) (Auteur); Garcia, Tristan (1981-...) (Auteur); L'Heuillet, Hélène (Auteur); Bridle, James (1980-...) (Auteur); André, Christophe (1956-...) (Auteur)

Titre(s) : Comment reprendre le contrôle de nos vies ? / sous la direction d'Eric Fottorino.

Résumé : Un ouvrage éclairant et stimulant sur l'une des principales préoccupations des Français, toujours riche des regards croisés de spécialistes, écrivains, philosophes... Comment expliquer que tant d'entre nous se sentent opprimés, assommés, impuissants face au sentiment de perte de contrôle ? Ce nouvel 1 indispensable se penche sur ces mécanismes qui finissent par rendre nos vies aussi stressantes que machinales : emplois du temps surchargés, injonctions à la performance et à la rentabilité, confusion entre vie publique et vie privée, règne des écrans et de la pensée numérique... Une série de textes qui offre en creux des pistes pour reprendre les rênes de notre quotidien et sortir du désarroi contemporain. Une réflexion sur les structures, politiques et psychologiques, qui peuvent nous étreindre et nous enfermer. Ce nouvel opus permet d'explorer et regagner des espaces de liberté.

Notes : In : Le 1 (378 du 05/01/2022).

Sujet(s) : Psychologie sociale Malaise social Qualité de la vie Bonheur
** Société

Genre,forme : Articles de périodiques



Exemplaires

| Support | Bibliothèque | Section | Cote | Utilisation | Thème | Genre | Code-barres | Situation | Site propriétaire |
|-------------|--------------|---------|------|-------------|-------|-------|-------------|-----------|-------------------|
| Periodiques | Bergerac | Adulte | | prêt normal | | | P24361642 | En rayon | CAB |