



Livres

Auteur(s) : Bernier, Julie (Auteur)

Titre(s) : Zéro déchet : le manuel d'écologie quotidienne simple, pratique et à l'usage de tous [Texte imprimé] / Julie Bernier ; préface de Nicolas Meyrieux.

Editeur(s) : [Paris] : Solar éditions, DL 2019 (impr. en Espagne).

Résumé : Le manuel d'écologie quotidienne simple, pratique et à l'usage de tous ! De notre consommation, en passant par l'alimentation, l'hygiène, nos loisirs, l'école et le bureau, pour une action individuelle responsable et engagée vers le collectif ! Zéro déchet est une priorité pour l'avenir de notre planète ! En plus de préserver les ressources, cette démarche éco citoyenne nous permet d'améliorer notre quotidien, d'avoir plus de temps pour nous, de faire des économies et de veiller à notre santé et à l'avenir de nos enfants ! Ce manuel d'écologie quotidienne est là pour nous accompagner dans ce processus, en nous attaquant ensemble à la source du problème : le gaspillage et les déchets qu'il génère. Des petits pas quotidiens pour un grand bond vers le zéro déchet. Le meilleur déchet est celui qui ne se fabrique pas, nous pouvons intervenir à notre mesure ! A la maison, dehors, dans nos cheminements familiaux, professionnels, culturels et sociaux, de la cuisine au jardin, en passant par les rayons des supermarchés ou l'open space... Grâce aux conseils pratiques, aux infos claires pour mieux consommer, aux astuces, aux recettes et aux fiches DIY de ce manuel, nous allons pouvoir nous engager dans le processus bienveillant et décomplexé d'un quotidien zéro gaspi, zéro déchet. Petit pas par petit pas. Zéro déchet vous met en situation chez vous et à l'extérieur avec divers focus : Cuisine et alimentation Hygiène et intimité Dressing Maison Entretien Vie active Loisirs et vie sociale Action collective. Citoyens, nous avons le pouvoir de changer les choses. Allier action individuelle et action collective, c'est indispensable et ce n'est pas si compliqué ! C'est pourquoi cet ouvrage est aussi un lieu de paroles ouvert à des acteurs très actifs du mouvement : Nicolas Meyrieux (Youtube), Partager c'est sympa, Bas les pailles, Le zéro déchet c'est facile, La relève et la peste, Permavenir ou encore la chaîne YouTube " Tout le monde s'en fout " s'engagent et partagent leur...

Notes : Bibliogr. et webliogr. p. 237-238. Filmogr. p. 238.

Sujet(s) : Déchets ** Réduction Mode de vie durable

Indice(s) : 628



Exemplaires

Support	Bibliothèque	Section	Cote	Utilisation	Thème	Genre	Code-barres	Situation	Site propriétaire
* Livres	B.d.p	Adulte	628 BER	prêt normal	Dewey 600		02463006175648	En rayon	BDP 24
Livres	Champagnac BM	Adulte	628 BER	prêt normal	Dewey 600		02463006081994	En rayon	BDP 24
Livres	St Astier	Adulte	640.41 BER	prêt normal	Dewey 600		0000048028	En rayon	** Saint Astier **
Livres	Sigoulès	Adulte	640 BER	prêt normal	Dewey 600		02451000100498	En rayon	CAB