



Livres

Auteur(s) : Steffan, Loïc (Auteur); Sutter, Pierre-Eric (Auteur); Servigne, Pablo (Préfacier, etc.)

Titre(s) : N'ayez pas peur du collapse ! : Se libérer de l'anxiété et créer un monde nouveau [Texte imprimé] / Loïc Steffan, Pierre-Eric Sutter ; Pablo Servigne.

Editeur(s) : Paris : Desclée de Brouwer, DL 2020.

Collection(s) : (Essais).

Résumé : Les études convergent pour nous annoncer la forte probabilité du "collapse", soit l'effondrement de nos sociétés fondées sur la surexploitation des ressources naturelles. Pierre-Eric Sutter, psychologue, et Loïc Steffan, économiste, analysent les mécanismes de la prise de conscience, chez ceux qui rejettent l'idée de collapse et chez ceux qui l'acceptent. Mais cet horizon nouveau n'est pas uniquement négatif. La peur, manifestation de l'instinct de survie, nous pousse à créer une nouvelle vision du monde, durable, solidaire, résiliente et capable de succéder à nos sociétés industrielles. Après avoir accompagné, rencontré et questionné des milliers de personnes, les auteurs nous décrivent les voies qui conduisent de la peur à une nouvelle sagesse : celle, extérieure, de l'action et du changement de mode de vie et celle, intérieure, de la méditation philosophique et de la recherche de sens. Pierre-Eric Sutter est psychologue-psychothérapeute, consultant en prévention en santé mentale et chercheur en sciences sociales. Il a été publié chez Odile Jacob et chez Eyrolles. Loïc Steffan, professeur d'éco-gestion à l'institut national universitaire Jean-François Champollion à Albi, est le cocréateur du groupe Facebook "La collapse heureuse". Tous deux sont cofondateurs de l'Observatoire des vécus du collapse (OBVECO) avec Dylan Michot.

Sujet(s) : Collapsologie

Indice(s) : 301



Exemplaires

Support	Bibliothèque	Section	Cote	Utilisation	Thème	Genre	Code-barres	Situation	Site propriétaire
Livres	Bergerac	Adulte	303.4 SUT	prêt normal	Dewey 300		321900019 24563	En rayon	CAB