



Livres

**Auteur(s)** : Gaspar, Carla (Auteur)

**Titre(s)** : Réflexologie [Texte imprimé] / Carla Gaspar.

**Editeur(s)** : Paris : Mango Editions, DL 2019. ; Paris : Mango, DL 2019.

**Collection(s)** : (Le petit ABCdaire).

**Résumé** : Répondez à votre recherche de bien-être ! Médecine chinoise, techniques de massage, énergie Yin et Yang... Découvrez une véritable alternative santé aux maux du quotidien. Bénéficiez d'une pratique ancestrale, en massant vos mains et vos pieds ainsi que ceux de vos proches. A l'aide de textes clairs et de schémas précis, localisez les zones réflexes qui agiront sur vos organes et récupérez ainsi un bon équilibre général qui aura un effet positif sur votre esprit et vos émotions. 100 massages vous permettent de combattre les affections courantes.

**Sujet(s)** : Réflexothérapie

**Indice(s)** : 615



## Exemplaires

Support	Bibliothèque	Section	Cote	Utilisation	Thème	Genre	Code-barres	Situation	Site propriétaire
Livres	Neuvic	Adulte	615 GAS	prêt normal	Dewey 600		024630059 45025	En rayon	BDP 24
Livres	Prignonrieux	Adulte	615.5 GAS	prêt normal	Dewey 600		024360003 90611	En rayon	CAB