



Livres

Auteur(s) : Brunet, Delphine (Auteur); Fénot, Eric (Auteur)

Titre(s) : Ma cuisine zéro déchet : 120 recettes sans rien jeter (vraiment rien !) [Texte imprimé] / Delphine Brunet, Eric Fénot.

Editeur(s) : Paris : Solar, DL 2019. ; Paris : Solar, DL 2019.

Résumé : Plus de 120 recettes pour cuisiner, écologique, économique et pratique ! A l'heure où l'environnement et l'empreinte écologique sont devenus des préoccupations majeures, le zéro déchet se dessine comme une réponse évidente, et ce à tous les niveaux. Ainsi, même en cuisine, il est aussi possible de réduire son impact sur l'environnement. Rien de plus simple d'ailleurs ! Quelques bons conseils accompagnés des bonnes recettes vous suffiront à utiliser au mieux vos produits (de saison bien évidemment) et vos réserves, tout en vous faisant plaisir et en étant créatif. En plus de la pulpe juteuse du fruit ou de la chair savoureuse du légume, apprenez à cuisiner les racines, cosses, écorces, épiluchures, fanes, tiges et pépins, à travers plus de 120 recettes délicieuses et inédites, aussi salées que sucrées. En fin d'ouvrage, retrouvez la liste du matériel indispensable pour optimiser la consommation de ses fruits et légumes, des conseils utiles pour bien les choisir, un rappel des techniques de cuisson et de conservation.

Sujet(s) : Cuisine (restes) Cuisine (fanés) Déchets ** Réduction

Indice(s) : 641



Exemplaires

Support	Bibliothèque	Section	Cote	Utilisation	Thème	Genre	Code-barres	Situation	Site propriétaire
* Livres	B.d.p	Adulte	641 BRU	prêt normal	Dewey 600		024630061 76182	En rayon	BDP 24
Livres	Jumilhac le Grand	Adulte	641 BRU	prêt normal	Dewey 600		024630061 43836	En rayon	BDP 24
Livres	Eymet	Adulte	641 BRU M	prêt normal	Dewey 600		024250001 63144	En rayon	Eymet
Livres	Sigoulès	Adulte	641 BRU	prêt normal	Dewey 600		024510000 99823	En rayon	CAB