



Livres

Titre(s) : Secrets d'ayurveda pour les cheveux : Les rituels et soins indispensables [Texte imprimé].

Editeur(s) : Paris : Hildegarde, DL 2020.

Résumé : Science sacrée utilisée depuis des millénaires en inde, l'ayurveda est une philosophie de vie visant a maintenir la santé, le bien-être et la beauté. Véritable art de vivre en harmonie avec la nature, l'ayurveda se base sur le principe des cinq éléments fondamentaux qui s'associent pour former les trois doshas : Vâta, Pitta et Kapha. Découvrez votre dosha dominant et apprenez à prendre soin de vos cheveux selon les fabuleux rituels de beauté ayurvédique ! Bains d'huiles, scrubs purifiants, shampooings secs ou solides, deep conditioners, élixirs... Révélez toute la beauté naturelle de votre chevelure en suivant les principes de base issus de pratiques ancestrales, et découvrez des recettes simples et efficaces qui laisseront vos cheveux forts, brillants et resplendissants de santé !

Sujet(s) : Produits capillaires Cheveux : Soins et hygiène Ayurveda

Genre,forme : Manuels d'amateurs

Indice(s) : 640



Exemplaires

Support	Bibliothèque	Section	Cote	Utilisation	Thème	Genre	Code-barres	Situation	Site propriétaire
Livres	Saint Aulaye	Adulte	640 SEC	prêt normal	Dewey 600		02463006083933	En rayon	BDP 24
Livres	La Force	Adulte	640 SEC	prêt normal	Dewey 600		02436000486401	En rayon	CAB