



## Livres

**Auteur(s)** : Brochmann, Nina (Auteur); Stokken Dahl, Ellen (Auteur); Winsnes, Magnhild (Illustrateur); Hervieu, Hélène (1956-...) (Traducteur)

**Titre(s)** : Cool Girls [Texte imprimé] : La puberté en mode confiance / Nina Brochmann, Ellen Stokken Dahl ; Magnhild Winsnes ; traduit du norvégien par Hélène Hervieu.

**Editeur(s)** : Arles cedex : Actes Sud Editions, DL 2022.

**Résumé** : Le passage de l'enfance à l'adolescence est un phénomène très troublant. Tempête corporelle, tempête sous un crâne, éveil sexuel... La puberté déverse en chacune un torrent d'émotions. Conçu pour les filles d'aujourd'hui, ce guide expose les fondamentaux avec fraîcheur et tact, mais sans tabou : cycle menstruel, pilosité, seins, acné, transpiration, complexes et confiance en soi, sentiment amoureux, premiers chagrins d'amour... Il aborde des sujets devenus incontournables : découverte de ses limites et de celles des autres, consentement, orientation sexuelle, réseaux sociaux, troubles alimentaires, agressions sexuelles, etc. Les auteures des Joies d'en bas confirment avec ce nouveau livre qu'elles ont un talent fou pour expliquer sans embarras des choses a priori embarrassantes.

**Notes** : A partir de 6 ans.

: Paru sous autre support : Cool Girls. La puberté en mode confiance. <https://www.base-orb.fr/product/9782330156244/show/>. - Cool Girls. La puberté en mode confiance. <https://www.base-orb.fr/product/9782330156251/show/>.

**Sujet(s)** : Puberté

**Genre,forme** : Ouvrages pour la jeunesse

**Indice(s)** : J 612



## Exemplaires

Support	Bibliothèque	Section	Cote	Utilisation	Thème	Genre	Code-barres	Situation	Site propriétaire
Livres	Faux	Jeune	J 612 BRO	prêt normal	Dewey 600		024630066 41219	En rayon	BDP 24
Livres	Lamonzie-Saint-Martin	Jeune	J 612 BRO	prêt normal	Dewey 600		024020002 44117	En rayon	CAB