



Livres

**Auteur(s)** : Heath, Oliver (Auteur); Jackson, Victoria (Auteur); Goode, Eden (Auteur); Baston, Jo (Auteur); Carreno, Valérie (Adaptateur)

**Titre(s)** : Design bien-être pour la maison : 100 conseils d'aménagement pour se sentir bien chez soi [Texte imprimé] / Oliver Heath, Victoria Jackson, Eden Goode, Jo Baston ; Valérie Carreno.

**Editeur(s)** : Pars Cedex 05 : Eyrolles, DL 2022.

**Résumé** : Inviter la nature à la maison pour concevoir un intérieur sain et serein ! Réinventer son intérieur pour plus de quiétude et de bonheur, c'est possible. Il est en effet prouvé que nos lieux de vie ont une influence sur nos états physique, mental et émotionnel. Vous trouverez dans cet ouvrage 100 idées d'aménagement basées sur les dernières recherches en matière de bien-être et de biophilie appliquées à la conception des espaces. Découvrez comment vous connecter à la nature, optimiser la lumière naturelle, améliorer la qualité de l'air, de l'eau, travailler sur la température idéale, ou encore bien choisir les couleurs, textures et motifs pour créer des espaces favorisant la relaxation, la récupération, le lien social et le sommeil. Des solutions faciles à appliquer : quel que soit votre budget, propriétaire ou locataire, vous profiterez de conseils avisés afin de transformer votre intérieur en sanctuaire de bien-être !.

**Sujet(s)** : Décoration intérieure : Aspect environnemental Habitations : Aménagement

**Indice(s)** : 747



## Exemplaires

Support	Bibliothèque	Section	Cote	Utilisation	Thème	Genre	Code-barres	Situation	Site propriétaire
Livres	B.d.p	Adulte	747 HEA	prêt normal	Dewey 700		02463006596504	Sorti	BDP 24
Livres	Lanouaille	Adulte	747 DES	prêt normal	Dewey 700		02464000283594	En rayon	CC Pays de Lanouaille
Livres	Saint-Pierre d'Eyraud	Adulte	747 HEA	prêt normal	Dewey 700		02436000437263	Affecté	CAB