



Livres

Auteur(s) : Bury, Véronique (1976-...) (Auteur)**Titre(s)** : Le surf [Texte imprimé] / Véronique Bury.**Editeur(s)** : Paris : Vagnon jeunesse, DL 2022. ; Paris : Vagnon jeunesse, DL 2022.**Collection(s)** : (Graine de sportif).

Résumé : Glisser sur l'eau et parfois sous l'eau, être grisé par la vitesse, avoir peur ou crier de joie à la sortie d'un tube : les sensations éprouvées par le surfeur sont souvent intenses. Tu trouveras dans ce guide toutes les infos utiles pour découvrir à ton tour ce plaisir de la glisse. Etape après étape, tu vas apprendre à bien t'équiper, à observer l'océan, à respecter les règles de priorité et de convivialité. Tu vas t'initier au surf et progresser dans sa pratique, depuis la première séance où il s'agira de t'entraîner à te lever sur ta planche et faire un take-off jusqu'à la prise d'autonomie au large et la maîtrise des figures plus avancées comme le bottom turn, le roller ou le floater. Véronique Bury surfe depuis son plus jeune âge. Journaliste indépendante, elle s'intéresse particulièrement au sport et aux sujets de société. Quand elle n'est pas sur sa planche, elle collabore en tant que rédactrice et photographe pour la presse généraliste et spécialisée.

Sujet(s) : Surf**Indice(s)** : 797.3

Exemplaires

Support	Bibliothèque	Section	Cote	Utilisation	Thème	Genre	Code-barres	Situation	Site propriétaire
Livres	Saint-Pierre	Jeune	J 797.3 BUR	prêt normal	Dewey 700		02436004 38709	En rayon	CAB