



Livres

Auteur(s) : Royant, Laetitia (1969-...) (Auteur)

Titre(s) : Je fabrique mes produits ménagers : et mon shampoing, mon savon... [Texte imprimé] / Laëtitia Royant ; Photos : Guillaume Jalleau-Longueville.

Editeur(s) : Mens : Terre vivante, DL 2012. ; Mens cedex : Terre Vivante Editions, DL 2010.

Collection(s) : (Facile & bio).

Résumé : Comment entretenir sa maison et prendre soin de soi sans s'empoisonner, ni polluer la planète, tout en faisant des économies? Laëtitia Royant nous confie ses recettes de produits ménagers à base d'ingrédients naturels, simples et économiques. Très faciles à réaliser, adaptés à notre quotidien, ces produits remplaceront l'arsenal de produits chimiques, toxiques, parfois à usage unique, qui s'est souvent insinué dans nos maisons. Au choix, une trentaine de recettes pour l'entretien: nettoyant pour les surfaces et les sols au savon noir, désinfectant au vinaigre blanc, produit à vitre au vinaigre, chamoisine maison, encaustique à la cire d'abeille, barre de savon vaisselle, lessive au savon de Marseille, eau de linge... Auxquelles s'ajoutent naturellement des recettes simples de soin du corps: shampoings, déodorants, dentifrices... Comme Laëtitia Royant, lutez au quotidien contre les pollutions, les déchets, la surconsommation... en utilisant des produits naturels et faits maison!

Notes : Index. - Pour retrouver le plaisir du faire soi-même, s'approprier des savoir-faire accessibles, aller vers un éco-logis qui conjugue écologie et économie : pièce par pièce, des recettes d'entretien et de beauté parmi les plus élémentaires pour remplacer l'arsenal chimique qui s'est imposé dans les maisons. ©Electre 2021.

Sujet(s) : Entretien journalier : Ecologie Habitations ** Entretien journalier Mode de vie durable Eco-produits

Indice(s) : 640



Exemplaires

Support	Bibliothèque	Section	Cote	Utilisation	Thème	Genre	Code-barres	Situation	Site propriétaire
Livres	B.d.p	Adulte	640 ROY	prêt normal	Dewey 600		024630049 21852	En rayon	BDP 24
Livres	Belves	Adulte	640 ROY	prêt normal	Dewey 600		024560000 27120	En rayon	Belves
Livres	Champagnac BM	Adulte	640 ROY	prêt normal	Dewey 600		024730000 72113	En rayon	CC Dronne et Belle
Livres	Coursac	Adulte	640 MEN	prêt normal	Dewey 600		024060002 07909	En rayon	Réseau Lire au Village - Coursac
Livres	Sarlat	Adulte	640 ROY	prêt normal	Dewey 600		024100003 91846	En rayon	Sarlat Perigord Noir
Livres	Boulazac	Adulte	646 HOU	prêt normal	Dewey 600		024721004 06502	En rayon	** Boulazac **
Livres	St Cyprien	Adulte	640 ROY	prêt normal	Dewey 600		024460000 75567	En rayon	** Saint Cyprien **
Livres	Prigonrieux	Adulte	640 ROY	prêt normal	Dewey 600		024360000 95855	Sorti	CAB
Livres	Sigoulès	Adulte	640 ROY	prêt normal	Dewey 600		024510000 99815	En rayon	CAB