



Livres

Auteur(s) : Erm, Pascale d' (Auteur); Jorand, Elie (Photographe); Viveret, Patrick (1948-...) (Préfacier, etc.)

Titre(s) : Vivre plus lentement : un nouvel art de vie [Texte imprimé] / Pascale d'Erm ; photographies, Elie Jorand ; préface Patrick Viveret.

Editeur(s) : Paris : Ulmer, DL 2010 (impr. en Italie).

Collection(s) : (Les nouvelles utopies).

Résumé : Vivre plus lentement est une utopie majeure dans nos sociétés, où la vitesse impose un découpage frénétique de nos journées. Noyés dans le tourbillon fou des délais et des objectifs, convaincus du don d'ubiquité que nous confèrent les nouvelles technologies, nous avançons, le pied à fond sur la pédale de l'accélérateur, sans toujours réaliser les méfaits de ce rythme. Pourtant, nous sommes nombreux à vouloir ralentir, pour retrouver une qualité de vie, la santé et le goût des relations humaines. Mais comment vivre plus lentement sans s'exclure des cercles amicaux, sociaux et professionnels? Où est la pédale du frein? Par quoi commence-t-on? La culture Slow a ses figures, ses emblèmes, ses valeurs et ses lieux culte. Vous découvrirez dans ce livre que pour tous ses adeptes, ralentir est la façon de vivre la plus moderne et la plus urgente qui soit.

Notes : Bibliogr., 1 p. Webliogr. p. 140.

Sujet(s) : Modes de vie alternatifs Qualité de la vie Budgets temps

Indice(s) : 306



Exemplaires

Support	Bibliothèque	Section	Cote	Utilisation	Thème	Genre	Code-barres	Situation	Site propriétaire
Livres	Bergerac	Adulte	304.2 ERM	prêt normal	Dewey 300		321900014 52896	En rayon	CAB