



Livres

Auteur(s) : Janssen, Thierry (1962-...) (Auteur)

Titre(s) : Confidences d'un homme en quête de cohérence [Texte imprimé] / Thierry Janssen.

Editeur(s) : Brignon : Liens qui libèrent (Les), DL 2012. ; Brignon : Liens qui libèrent (Les), DL 2012.

Résumé : "Je suis assis sur le toit-terrasse de la maison. En cette fin de journée, l'air est doux et la lumière dorée. Devant moi s'étendent les ruines du temple de Medinet Habu ; sur ma droite, les blés encore verts ondulent sous la brise ; sur ma gauche, aux portes du désert, se dresse l'imposante montagne dans laquelle les Anciens enterraient leurs morts. Le soleil va bientôt disparaître derrière les sommets rocheux, les oiseaux se réunissent dans les arbres avant la nuit, les mouches volettent en tous sens. Il y a deux ans, jour pour jour, j'achevais ici même la rédaction d'un livre à mon sens trop théorique et pas assez humble pour être publié. J'ai préféré le réécrire sous la forme d'un récit autobiographique. Quand il s'agit de faire passer un message, rien n'est plus fort qu'un témoignage. Encore une boucle qui se boucle. Je me dis que la vie est magique lorsque nous prenons le temps d'en observer les détails. Plus nous la vivons en cohérence par rapport à l'essentiel, plus ce que nous observons nous rend joyeux. Je suis heureux. Pourtant, un léger inconfort physique, une tension à peine perceptible, se propage en moi. Je crois que j'ai peur. Ne me suis-je pas trop dévoilé dans ces Confidences ? Ne se trouvera-t-il pas quelqu'un pour critiquer ma démarche, juger négativement ce que j'ai raconté, utiliser contre moi ce qui pourrait être considéré comme des failles de personnalité ? J'inspire profondément, je m'ancre dans mon ventre, je pose mes deux pieds sur le sol et j'expire lentement. J'ai fait taire la voix apeurée de mon ego. Tout est bien".

Indice(s) : 158.1



Exemplaires

Support	Bibliothèque	Section	Cote	Utilisation	Thème	Genre	Code-barres	Situation	Site propriétaire
Livres	Ginestet	Adulte	920 JAN	prêt normal	920		024360004 67476	En rayon	CAB