



Livres

**Auteur(s)** : Jaffrelo, Anne-Laure (Auteur)

**Titre(s)** : L'aromathérapie des petits : huiles essentielles, huiles végétales et hydrolats pour les enfants de 3 mois à 10 ans [Texte imprimé] / Anne-Laure Jaffrelo.

**Editeur(s)** : Paris : Alternatives, DL 2015.

**Collection(s)** : (Tout beau, tout bio !, ISSN 2107-2825).

**Résumé** : Un guide pratique qui recense les huiles essentielles, les huiles végétales et les hydrolats adaptés aux enfants et aux femmes enceintes. L'auteure présente les précautions d'usage, les modes de préparation et d'utilisation, la posologie et la conservation. Une cinquantaine de remèdes sont exposés, pour lutter contre les problèmes digestifs, respiratoires, dermatologiques ou émotionnels.

**Sujet(s)** : Aromathérapie

**Indice(s)** : 615



## Exemplaires

Support	Bibliothèque	Section	Cote	Utilisation	Thème	Genre	Code-barres	Situation	Site propriétaire
Livres	B.d.p	Adulte	615 JAF	prêt normal	Dewey 600		024630055 38697	En rayon	BDP 24
Livres	La Force	Adulte	615.3 JAF	prêt normal	Dewey 600		024360004 09346	En rayon	CAB