



Livres

**Auteur(s)** : Cymes, Michel (1957-...) (Auteur); Romedenne, Patrice (1964-...) (Collaborateur)

**Titre(s)** : Vivez mieux et plus longtemps [Texte imprimé] / Michel Cymes ; avec la collaboration de Patrice Romedenne.

**Editeur(s)** : Paris : Stock, DL 2016. ; Paris : Stock, DL 2016.

**Résumé** : Le médecin propose des conseils pour équilibrer son alimentation, adopter une meilleure hygiène de vie, améliorer sa pratique sportive, et garder la forme.

: Paru sous le même support : Vivez mieux et plus longtemps.

<https://www.base-orb.fr/product/9782253187851/show/>. - Paru sous

autre support : Vivez mieux et plus longtemps. 1 CD audio MP3.

<https://www.base-orb.fr/product/9782367622361/show/>. - Vivez mieux

et plus longtemps.. [https://www.base-](https://www.base-orb.fr/product/9782234080713/show/)

[orb.fr/product/9782234080713/show/](https://www.base-orb.fr/product/9782234080713/show/).

**Sujet(s)** : Vieillesse : Prévention Personnes d'âge moyen : Santé et hygiène Santé Habitudes sanitaires

**Indice(s)** : 612



Exemplaires

Support	Bibliothèque	Section	Cote	Utilisation	Thème	Genre	Code-barres	Situation	Site propriétaire
Livres	B.d.p	Adulte	612 CYM	prêt normal	Dewey 600		024630055 39083	En rayon	BDP 24
Livres	Le Pizou	Adulte	612 CYM	prêt normal	Dewey 600		024780000 22729	En rayon	Le Pizou
Livres	Creysse	Adulte	612 CYM	prêt normal	Dewey 600		321901000 19810	En rayon	CAB
Livres	Le Buisson	Adulte	612 CYM	prêt normal	Dewey 600		024440001 76733	En rayon	Le Buisson de Cadouin
Livres	Mussidan	Adulte	612 CYM	prêt normal	Dewey 600		024370001 75358	En rayon	Mussidan
Livres	Ginestet	Adulte	610 CYM	prêt normal	Dewey 600		024360004 65447	En rayon	CAB
Livres	Chamiers Izards	Adulte	612 CYM	prêt normal	Dewey 600		024230003 53849	En rayon	Coulounieix Chamiers
Livres	Hautefort	Adulte	612 CYM	prêt normal	Dewey 600		024010000 88433	En rayon	Hautefort
Livres	Boulazac	Adulte	613 CYM	prêt normal	Dewey 600		024721003 87728	Sorti	** Boulazac **
Livres	Montignac	Adulte	615 CYM	prêt normal	Dewey 600		024090002 43593	En rayon	Montignac
Livres	B.d.p	Adulte	612 CYM	prêt normal	Dewey 600		024630056 62745	En rayon	BDP 24
Livres	Eymet	Adulte	612 CYM V	prêt normal	Dewey 600		024250001 15144	En rayon	Eymet
Livres	Terrasson	Adulte	613 CYM	prêt normal	Dewey 600		024050003 28285	En rayon	** Terrasson- Lavilledieu **
Livres	Lebugue	Adulte	612 CYM	prêt normal	Dewey 600		024470001 22490	En rayon	Le Bugue
Livres	Carsac Aillac	Adulte	* 612 CYM	prêt normal	Dewey 600		024740000 29954	En rayon	Carsac Aillac
Livres	Trelissac	Adulte	612 CYM	prêt normal	Dewey 600		024310009 99164	En rayon	Trelissac

## vivez-mieux-et-plus-longtemps

Support	Bibliothèque	Section	Cote	Utilisation	Thème	Genre	Code-barres	Situation	Site propriétaire
Livres	Mareuil	Adulte	612 CYM	prêt normal	Dewey 600		024690000 14840	En rayon	CC Dronne et Belle
Livres	Chantérac	Adulte	612 CYM	prêt normal	Dewey 600		024580000 08381	En rayon	Chantérac
Livres	B.d.p	Adulte	612 CYM	prêt normal	Dewey 600		024630056 63198	Sorti	BDP 24
Livres	Prigonrieux	Adulte	612 CYM	prêt normal	Dewey 600		024360003 58543	En rayon	CAB