



Livres

Auteur(s) : Miles, Elske (Auteur); Odoul, Michel (Préfacier, etc.)

Titre(s) : Le grand livre des huiles essentielles illustré pour les nuls [Texte imprimé] / Elske Miles ; préface de Michel Odoul.

Editeur(s) : Paris : First Editions, DL 2016.

Collection(s) : (Pour les nuls, ISSN 1248-4601).

Résumé : Ce guide de l'usage quotidien des huiles essentielles présente les principes actifs et thérapeutiques de cinquante d'entre elles. Il détaille l'histoire de l'aromathérapie, les usages au travail, à la maison, en voyage, etc., les précautions d'emploi et contre-indications.

Notes : Index.

Sujet(s) : Aromathérapie Huiles essentielles

Indice(s) : 615



Exemplaires

Support	Bibliothèque	Section	Cote	Utilisation	Thème	Genre	Code-barres	Situation	Site propriétaire
Livres	Archignac	Adulte	615 ODO	prêt normal	Dewey 600		024630059 42865	En rayon	BDP 24
Livres	Bergerac	Adulte	615.3 MIL	prêt normal	Dewey 600		321900018 58589	En rayon	CAB