



Livres

Auteur(s) : Lefèvre-Vallée, Isabelle (1963-...) (Auteur); Vanille, Laeti (1980-...) (Illustrateur)

Titre(s) : Mon petit guide de bien-être à l'école [Texte imprimé] / texte, Isabelle Lefèvre-Vallée ; illustrations, Laeti Vanille.

Editeur(s) : Paris : Rue des enfants, DL 2023. ; impr. en Pologne.

Résumé : Mal au ventre avant d'aller à l'école ? Trop timide pour réciter sa poésie ? Distract en classe ? Pas d'inquiétude : ce Petit Guide de bien-être contient la solution à tes problèmes. Rempli de trucs et d'astuces ainsi que de nombreuses activités de sophrologie spécialement étudiées pour te rendre la vie plus douce, il te permettra de vivre tes journées sans stress à l'école !

Sujet(s) : Milieu scolaire Sophrologie ** Chez l'enfant

Genre,forme : Ouvrages pour la jeunesse

Indice(s) : 371



Exemplaires

Support	Bibliothèque	Section	Cote	Utilisation	Thème	Genre	Code-barres	Situation	Site propriétaire
Livres	La Force	Jeune	J 371 LEF	prêt normal	Dewey 300		024360007 11055	En rayon	CAB