

FABRICE
MIDAL

*Frappe le ciel,
écoute le bruit*



Livres

Auteur(s) : Midal, Fabrice (1967-...) (Auteur)

Titre(s) : Frappe le ciel, écoute le bruit [Texte imprimé] : ce que vingt-cinq ans de méditation m'ont appris / Fabrice Midal.

Editeur(s) : Paris : Pocket, impr. 2015 (45-Malesherbes : Maury impr.).

Collection(s) : (Pocket. Evolution).

Résumé : Méditer, c'est être dans la vie, ouvrir son esprit, ne plus avoir peur est découvrir comment guérir de son enfance. C'est apprendre à mieux aimer. Voilà ce que vingt-cinq ans de méditation ont appris à Fabrice Midal. Dans ce livre très émouvant, il nous montre, à travers son parcours, ses rencontres, ses découvertes, que la méditation est à la fois plus simple, et plus riche, qu'on ne le croit. Un guide lumineux, pour vous accompagner au quotidien sur les chemins de la pratique, que vous soyez débutant ou averti.

Sujet(s) : Méditation : Bouddhisme

Indice(s) : 294. 34



Exemplaires

Support	Bibliothèque	Section	Cote	Utilisation	Thème	Genre	Code-barres	Situation	Site propriétaire
Livres	Trelissac	Adulte	294. 34 MID	prêt normal	Dewey 200		024310009 95238	En rayon	Trelissac
Livres	Ginestet	Adulte	610 MID	prêt normal	Dewey 600		024360004 65439	En rayon	CAB