

NICOLE PRIEUR  
**L'hypnose  
pour tous**  
Une autre voie pour alléger  
sa vie de famille et de couple



Livres

**Auteur(s)** : Prieur, Nicole (Auteur)

**Titre(s)** : L' hypnose pour tous [Texte imprimé] : une autre voie pour alléger la vie de famille et de couple / Nicole Prieur.

**Editeur(s)** : Paris : Payot, DL 2017.

**Collection(s)** : (Payotpsy).

**Résumé** : Quand on pense à la famille, on entend bien souvent des portes qui claquent et le fracas des non-dits. Quand on visualise le couple, on perçoit des cercles infernaux de reproches et de frustrations. Pourquoi ne pas essayer de faciliter la relation entre soi et autrui grâce à l'hypnose ? Des liens et des ponts se créent, la confiance devient mutuelle. S'appuyant sur de nombreux exercices pratiques (l'arbre pour trouver une assise, la maison pour s'émanciper du jugement parental, le bruit des vagues pour larguer les amarres, etc.), voici une méthode originale pour alléger le quotidien, pour l'adoucir. Parce qu'un groupe s'apprivoise, parce que l'amour s'apprend. Et que l'hypnose nous aide à vivre mieux.

**Sujet(s)** : Hypnothérapie Thérapie familiale

**Indice(s)** : 615



## Exemplaires

Support	Bibliothèque	Section	Cote	Utilisation	Thème	Genre	Code-barres	Situation	Site propriétaire
Livres	Bergerac	Adulte	154.7 PRI	prêt normal	Psychologie		321900017 90287	En rayon	CAB