



Livres

**Auteur(s)** : Duhamel, Christophe (1970-...) (Auteur); Moret, Bénédicte (Illustrateur)

**Titre(s)** : Rien n'est interdit ! [Texte imprimé] / Christophe Duhamel ; préface, Dr Laurent Chevallier ; illustrations, Bénédicte Moret.

**Editeur(s)** : Paris : Play bac, 2018.

**Résumé** : Un ouvrage qui synthétise et digère pour vous les différents régimes alimentaires, sans parti-pris. Christophe Duhamel, fondateur du site n°1 de cuisine en France, Marmiton et passionné de cuisine et de nutrition depuis 15 ans a un crédo : "Rien n'est interdit ! Il suffit d'expérimenter pour savoir ce qui convient à chacun". Enfin un livre accessible, concret et non anxiogène où le bon sens (et le plaisir) prime ! Préface du Docteur Laurent Chevallier, médecin nutritionniste, attaché au CHRU de Montpellier, chef de l'Unité nutrition Clinique du Parc (Castelnau-Le-Lez) et auteur de nombreux ouvrages (plus de 100 000 ex vendus dont 30 000 ex " Le livre antitoxique, pour ne finir avec les poisons", Fayard).

**Sujet(s)** : Diététique

**Indice(s)** : 613.2



## Exemplaires

Support	Bibliothèque	Section	Cote	Utilisation	Thème	Genre	Code-barres	Situation	Site propriétaire
Livres	Bergerac	Adulte	613.2 DUH	prêt normal	Dewey 600		321900018 36585	En rayon	CAB