



Livres

Auteur(s) : Denhez, Frédéric (1970-...) (Auteur)

Titre(s) : Alimentation : stop à la désinformation [Texte imprimé] : Toute la vérité sur notre système alimentaire / Frédéric Denhez.

Editeur(s) : Editions Rustica ; Paris. ; Paris : Rustica éditions, 2020.

Résumé : Le bio, la viande, les régimes "sans"... Comment démêler le vrai du faux ? Entre les produits bio emballés dans du plastique, les régimes végétariens et véganes qui prennent de plus en plus d'ampleur, et les grandes industries agro-alimentaires qui usent d'un marketing bien ficelé pour revaloriser leurs produits, nous ne savons plus que croire ni quoi manger. Frédéric Denhez, écologue de formation, nous propose sans manichéisme de redécouvrir les coulisses de notre système alimentaire et nous incite à ouvrir les yeux sur les choix que nous faisons, souvent de façon inconsciente ou parce que nous sommes mal informés. Comprendre d'où vient ce que nous mangeons, saisir la réalité de la précarité alimentaire, savoir où et comment faire nos courses, réapprendre à apprécier les repas quotidiens...

: Paru sous autre support : Alimentation : stop à la désinformation.
<https://www.base-orb.fr/product/9782815316446/show/>.

Sujet(s) : Aliments ** Achat Aliments ** Consommation Comportement alimentaire

Indice(s) : 641.31



Exemplaires

Support	Bibliothèque	Section	Cote	Utilisation	Thème	Genre	Code-barres	Situation	Site propriétaire
Livres	Prignonrieux	Adulte	613.2 DEN	prêt normal	Dewey 600		024360003 98622	En rayon	CAB