



Auteur(s) : Charlet, Olivia (Auteur)

Titre(s) : 200 recettes cétogènes : 100% hypo-toxiques / Olivia Charlet, Alix Lefief-Delcourt.

Editeur(s) : Leduc.s éditions ; Paris, 01/01/20.

Résumé : Basée sur une réduction de la consommation de sucres et sur d'importants apports en bonnes graisses, hypotoxique, l'alimentation cétogène est bénéfique dans l'accompagnement et la prévention de nombreuses maladies (cancer, obésité, maladies cardiovasculaires, etc.). 200 recettes sont ici proposées pour la mettre en pratique. ©Electre 2020.

Sujet(s) : Régimes cétogènes Diététique

Indice(s) : 641.54 613.2



Livres

Exemplaires

Support	Bibliothèque	Section	Cote	Utilisation	Thème	Genre	Code-barres	Situation	Site propriétaire
Livres	Bergerac	Adulte	613.2 CHA	prêt normal	Dewey 600		321900019 06230	Sorti	CAB