

Portail de la CAB - Recherche PLEINE CONSCIENCE : OUVRAGES POUR LA JEUNESSE



Titre : Dix exercices pour bouger et méditer : la méditation en pleine conscience pour les enfants

Auteur : Nhat Hanh (1926-2022)

Editeur : PKJ

Date édition : impr. 2018

Nbre exemplaires : 2

Lien : <https://products-images.di-static.com/image/orb-5694eda744eb9235d5acb0dcd92c43b2/9782266273633-475x500-1.jpg>

Support : Livres
