

## Portail de la CAB - Recherche SOPHROLOGIE



**Titre :** "Lola a peur de l'eau !" : Plus jamais peur de la piscine

**Auteur :** Aliotta, Catherine

**Editeur :** Langue au Chat Editions

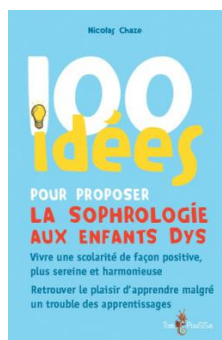
**Date édition :** DL 2019

**Collections :** Souris à la vie

**Nbre exemplaires :** 1

**Lien :** <https://products-images.di-static.com/image/orb-ac7b6989e9d2c71110b79b3eae82a032/9782806309785-475x500-1.jpg>

**Support :** Livres



**Titre :** 100 idées pour proposer la sophrologie aux enfants dys

**Auteur :** Chaze, Nicolas

**Editeur :** Tom Pousse

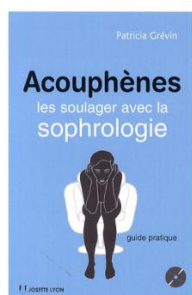
**Date édition :** DL 2016

**Collections :** 100 idées

**Nbre exemplaires :** 2

**Lien :** <https://decitre.di-static.com/orb/9717baca0c4b7a690b8a0d32e1a90d39/media/catalog/product/9/7/8/2/3/5/3/4/9782353451647FS.gif>

**Support :** Livres



**Titre :** Acouphènes, les soulager avec la sophrologie

**Auteur :** Grévin, Patricia

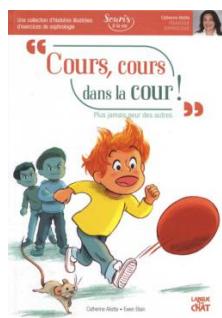
**Editeur :** Editions Josette Lyon

**Date édition :** DL 2014

**Nbre exemplaires :** 1

**Lien :** <https://decitre.di-static.com/orb/9717baca0c4b7a690b8a0d32e1a90d39/media/catalog/product/9/7/8/2/8/4/3/1/9782843193309FS.gif>

**Support :** Livres



**Titre :** Cours, cours dans la cour ! : Plus jamais peur des autres

**Auteur :** Aliotta, Catherine

**Editeur :** Langue au Chat Editions

**Date édition :** DL 2018

**Collections :** Souris à la vie

**Nbre exemplaires :** 2

**Lien :** <https://products-images.di-static.com/image/orb-ac7b6989e9d2c71110b79b3eae82a032/9782806309457-475x500-1.jpg>

**Support :** Livres

**Titre :** Elsa, la reine despote ! : plus jamais méchante avec les autres

**Auteur :** Aliotta, Catherine

**Editeur :** Langue au chat

**Date édition :** DL 2018

**Collections :** Souris à la vie

**Nbre exemplaires :** 2



**Lien** : <https://products-images.di-static.com/image/orb-21b10de07b8cfa2771f788c4c98e8448/9782806309464-475x500-1.jpg>

**Support** : Livres



**Titre** : J'aide mon enfant à surmonter son stress : 39 exercices pour se relaxer, se recentrer, récupérer, se ressourcer

**Auteur** : Sarzaud Aupetit, Sylvie (1963-....)

**Editeur** : Eyrolles

**Date édition** : DL 2011

**Collections** : Eyrolles pratique

**Nbre exemplaires** : 1

**Lien** : <https://products-images.di-static.com/image/orb-5694eda744eb9235d5acb0dcd92c43b2/9782212551976-475x500-1.jpg>

**Support** : Livres

CD

**Titre** : Je me libère de l'alcool : sophrologie

**Auteur** : Guilane-Nachez, Erica

**Editeur** : Disque DOM

**Date édition** : 01/01/03

**Nbre exemplaires** : 1

**Support** : CD



**Titre** : L'essentiel de la sophrologie à travers 20 questions !

**Auteur** : Bouthors, Marie-Claire

**Editeur** : Ed. du Puits fleuri

**Date édition** : DL 2013

**Collections** : Essentiels

**Nbre exemplaires** : 1

**Lien** : <https://products-images.di-static.com/image/orb-5694eda744eb9235d5acb0dcd92c43b2/9782867395024-475x500-1.jpg>

**Support** : Livres



**Titre** : La maîtresse crie trop fort ! : plus jamais peur des maîtres

**Auteur** : Aliotta, Catherine

**Editeur** : Langue au chat

**Date édition** : C 2019

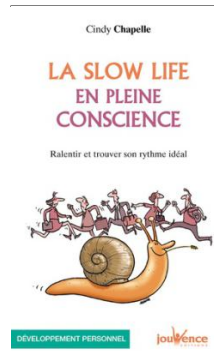
**Collections** : Souris à la vie

**Nbre exemplaires** : 1

**Lien** : <https://products-images.di-static.com/image/orb-21b10de07b8cfa2771f788c4c98e8448/9782806310064-475x500-1.jpg>

**Support** : Livres

**Titre** : La slow life en pleine conscience : ralentir pour trouver son rythme idéal



**Tome** : v.224

**Auteur** : Chapelle, Cindy (1986-....)

**Editeur** : Jouvence éditions

**Date édition** : DL 2016

**Collections** : Les pratiques Jouvence

**Nbre exemplaires** : 1

**Lien** : <https://products-images.di-static.com/image/orb-21b10de07b8cfa2771f788c4c98e8448/9782889117314-475x500-1.jpg>

**Support** : Livres

---