

## Portail de la CAB - Recherche Mindful movements : ten exercises for well-being



**Titre** : Dix exercices pour bouger et méditer : la méditation en pleine conscience pour les enfants

**Auteur** : Nhat Hanh (1926-2022)

**Editeur** : PKJ

**Date édition** : impr. 2018

**Nbre exemplaires** : 2

**Lien** : <https://products-images.di-static.com/image/orb-5694eda744eb9235d5acb0dcd92c43b2/9782266273633-475x500-1.jpg>

**Support** : Livres

---